

小海中だより

2025. 1. 15
NO. 11

小海中学校ホームページ<<http://www.koumi-jhs.ed.jp/>>からもご覧いただけます。



生徒総会

令和6年度生徒会の締めくくりとなる生徒総会が12月16日に行われました。1年前は緊張気味だった生徒会役員が、とても堂々としていて貫禄を感じました。この1年間苦しいこともあったでしょう。しかし、それらの困難を乗り越えてきた経験が、すべて自分の力となります。とても素晴らしい生徒会運営でした。また、生徒総会では令和7年度の新役員の紹介がありました。新しい1年間のスタートです。昨年と同じように新役員達の表情はやや緊張気味でしたが、きっと素晴らしい生徒会を運営してくれると思います。3年生生徒会役員のみなさんお疲れ様でした。そして、2年生新生徒会役員のみなさんよろしくお願ひいたします。

生徒総会 生徒会長のあいさつ

いよいよ今年度最後の生徒総会となりました。今年度各委員会でどのような活動がどのような理由で行われてきたのか、またその活動は来年度にも引き継いで行う必要があるのかなど全校生徒の皆さんが主体的に考えることが必要です。1人1人が生徒会員であるという自覚を持ってよりよい会にしましょう。そして、この会は今年度の生徒会の節目となる会です。1, 2年生はもちろんのこと3年生も来年度の生徒会に向けてどのようにすれば今年度よりもよい生徒会を作っていけるのか積極的に考えて行きましょう。



生徒総会の様子



生徒会長の挨拶



新役員



新旧役員引継ぎ会

地域の方と共に

小海中では毎週水曜日にアルミ缶回収を行っています。

回収したアルミ缶は、リサイクル業者に引き取っていただき換金して、そのお金で車いすなどを購入し、地域の福祉施設へ寄付をしています。生徒達はたくさんのアルミ缶を持参してくれますが、その回収を地域の方が手伝ってくださっています。早朝にもかかわらず生徒達と交流しながら作業をしてくださりとても助かっています。地域に支えられていることを実感しています。感謝の気持ちでいっぱいです。



2学期終業式

12月26日(木)2学期の終業式に先立って、スケート、スキー、吹奏楽部の壮行会が行われました。学校長からはメンタル面の重要性やコンディショニングの大切さにふれながら壮行の言葉がありました。引き続き2学期の終業式があり、1年生2年生、3年生からそれぞれ所感発表がありました。



私が二学期に頑張ったことは二つあります。一つ目は部活動です。私はバスケットボール部とスケート部に所属して、夏の期間はバスケットボール部、冬の期間はスケート部として活動しています。両方の部活動とも大会を目指して、毎日練習しています。今活動しているスケート部では、とても寒く、時々心が折れそうになりますが、大会で目標が達成できると、続けてきて良かったと思えます。これからの大きな大会に向けてケガをしないように取り組んでいきたいです。二つ目は清流祭です。初めての清流祭でしたが、とても楽しかったです。体育祭では授業中も練習し、クラスのみんなで頑張りました。勝ち負けがあるので、悔しかったこともあります。楽しく終わったので良かったです。勉強については、私自身の現状について懇談会で母の考えを聞き、自分自身で考える良い機会になりました。部活動を言い訳にしないで取り組んでいきたいと思いました。三学期は部活動もあったり上級生になる準備があたりすると思いますが、体調管理をしながら頑張っていきたいと思います。 **1年代表生徒**



発表してくれた3名

この二学期で私が心に残ったことは三つあります。一つ目は清流祭です。私たち二年生は昨年の反省を活かした学年発表・学年展示にしよう話し合い、清流祭の開催ギリギリまで時間をかけて準備をしました。代議員を中心に試行錯誤を重ねて完成させることができました。役員の方や、全校の皆さんのおかげで1人1人の思い出に残る清流祭ができたと思います。来年度は新たな思い出が残るような清流祭を作っていきたいです。二つ目は委員会の引継ぎです。私は給食委員会の委員長になりました。私は給食委員に一度もなった事はありません。なので不安や緊張が大きく、委員長になり責任もある中精一杯活動していきたいです。特に私は人に頼ることが苦手です。委員長は仕事量が多いので人に頼ることも大切です。この機会に私の課題を改善していきたいです。また、私生活を整えることも大切だと思います。給食のマナーを守ること、運搬・返却・身支度などを守る事など、周りの目を気にして委員長としての意識を大切にしたいです。三つ目は生徒会選挙を経験したことです。教室訪問、立会演説会などで人前で話す、自分の意見を伝えるなど以前よりもできるようになったことが増えました。ここでの経験は今後の日常生活につなげていきたいです。長期間の二学期もう終わろうとしています。最大行事の清流祭や生徒会選挙、新役員が決まるなど行事も多く定期テストも二回あり、「もう少しこうすればよかったな」とか「ここ直したいな」という反省点も残ったので三学期はこの反省を活かし次のステージで精一杯力を発揮したいです。 **2年代表生徒**

二学期を通して、特に自分の心に残ったことは二つあります。一つ目は進路学習、二つ目は総合テストです。一つ目の進路学習では、今まで近いようで遠い感覚だった高校進学への壁が、進路学習を通して一気に近づいてきて、プレッシャーがかかってきたことが心に残っています。二つ目の総合テストでは、自分の目標とした点はとれましたが、もう少し点数をあげておきたいと思いました。点数は上がらなかったとしてもキープしたいです。一つ目、二つ目でもふれたように、高校入試が近づいてきており、三学期にはこれまで以上に自分に厳しく、高校進学後のイメージもより強く思い描きながら、粘り強く学習に取り組んでいきたいと思っています。具体的には学習時間を増やし、自分の苦手なところを重点的に克服していきたいです。また、規則正しい生活を送り、体調を崩さないように高校入試を迎えられるよう心がけていきたいです。 **3年代表生徒**

校長講話は、KIKASETE（校長アンケート）をもとに生徒からの質問や意見に回答したり、同じようなアンケートをドイツの10代の生徒に行うと39%の生徒が「世界の戦争が心配」と回答するといったことを紹介したり、アンケートの内容に触れながら話しが進みました。そして最後に、冬休みの過ごし方について確認がありました。一つ目は交通事故などの危険から自分の身の安全は自分で守る事の大切さについての話、二つ目はメールやSNSなどで人を誹謗中傷する書き込みをした人の約半数が「正しい事を指摘している」と思って書き込んでいるという話がありました。どちらの話も日常の生活のすぐ近くにあるお話しで、気の緩みがちな年末年始休業中では大切な話しでした。



3学期始業式

1月9日（木）3学期がスタートしました。3学期は短く、あっという間に終わってしまいます。その短い3学期の所感を各学年の代表生徒が発表してくれました。

長い2学期が終わり冬休みも明け3学期が始まりました。僕はこの3学期に3つの準備をしたいです。一つ目は、テストの準備です。僕は2学期の定期テストで両方とも自分の満足できる点を取ることができませんでした。なので、3学期の定期テストへ向けて、授業のまとめの仕方や復習の仕方を自分に合うようにし、自分が満足できるような点を取れるようにしたいです。二つ目はアンサンブルコンテストへの準備です。今までの発表の時には3年生と一緒に発表していたけど、今回のアンサンブルコンテストでは、1・2年生だけで発表するので、自分が練習した成果を自分の出せる音の最大の音で発表できるように準備していきたいです。三つ目は先輩としての準備です。この3学期に僕は今までの授業や生活の態度を見直し、来年度入学してくる1年生の手本になれるよう今から準備をしていきたいです。 **1年代表生徒**



発表してくれた3名

私は三学期の目標を三つ立てました。一つ目は今学期から始まる生徒会についてです。私にはやりたいことや、やらなければならないことがたくさんあります。それらを整理して、委員会活動に慣れ来年に向けて準備したいです。二つ目は読みやすい字を書くことができるようになることです。何度も先生や母に注意されたり、お正月に祖父母の家に行ったときに、なぜかひらがなの書き方の授業をされたり、入試の時にも字が汚く間違いにされるという話を聞いたりして、やらなければと決意しました。読みやすい字を書けるよう頑張ります。そして最後の三つ目は英語数学理科社会国語で百点を取り、五百点を取ることです。私には夢があります。五教科で五百点をとることです。3年生になるとテストの範囲も広くなり、難易度も格段に跳ね上がると聞きました。そうすると五百点をとることがとても難しくなります。なので、次のテストで中学校生活最後の五百点を取る、夢を叶えるチャンスです。五百点を取ることを宣言して、ものすごく低い点数を取ったら恥ずかしいので、今日からゲームやインターネットをテストまでやめて、毎日2時間以上勉強したいと思っています。三学期、私は来年自分のやりたいことをやれるように、字がきれいになるように、五百点を取るために頑張ります。応援よろしくお願いします。 **2年代表生徒**

2024年はあっという間に過ぎ去り、2025年が始まりました。この春、僕たちはこの中学校を卒業していきます。この三学期は受験に向けて各教科の基礎を固めていくことや、私が志望している高校は面接もあるのでそれに向けて練習をしていきたいと思っています。楽しい高校生活を送るためにも今できることを精一杯やります。残りわずかですが、悔いの無いように勉強していきます。あと3ヶ月でみんなと過ごす中学校生活も終わります。友達とたくさん思い出を作って笑顔で卒業したいです。そしてその中で支えてくれた親や先生、友達に感謝をしていきたいです。僕がここまでこれたのは、周りの支えがあったからです。3年1組の学級目標は優気と感謝です。この目標にもある通り、残りわずかの中学校生活では周りの人に感謝をしていきたいです。3年生のみんな、受験を乗り越えて、笑顔で卒業しようね。 **3年代表生徒**

校長からは、「変化」の必要性について話がありました。恐竜は1億6000万年もの長い間繁栄してきた。その恐竜が絶滅（実は鳥類は恐竜の進化形なのだが）したのは環境の変化に対応できなかったから。しかし、人の祖先は生き残ることができた。人には対応する力があるから。自分を変えることができることは成長ができるということ。と人の対応力、変わろうとすることの大切さについての内容でした。**KIKASETE**（校長アンケート）への質問「中学校でやっておけばよかったと思うことは何ですか」「将来なりたいものが決まったのはいつですか」という2つの質問に回答をし、最後に「魔法の言葉」（自己達成予言）のかけ方の紹介がありました。「魔法の言葉」はまず、自分のなりたい姿を思い浮かべ、その姿を紙に書く。ネガティブな言葉は書かないようにして、より具体的に書くと更に良い。「私は」で書き始めて「（その目標が達成するように）○○しています」と現在形で締めくくる。そしてそれを毎日自分に向けて何回か言う。途中で修正してもOKとのことでした。「念ずれば花開く」「意志あるところ道は開ける」ということでしょうか。ぜひ、実践してみてください。変化した新しい自分に出会えるかもしれませんね。

スケート部各大会の成績(1年生男子1名女子1名出場)

- ◆第38回長野県高等学校・中学校スピードスケート競技会
 11月30日(土) 12月1日(日) 軽井沢風越公園スケートリンク
 女子500m 第19位 記録56"13
 女子1000m 第26位 記録1'47"87
 男子1000m 第33位 記録1'38"34
 男子1500m 第22位 記録2'31"57
 - ◆第26回長野県スピードスケート大会兼74回松原湖スケート大会
 12月7日(土) 8日(日) 松原湖スケートセンター
 女子500m 第5位 記録53"23
 女子1000m 第6位 記録1'56"23
 - ◆県スピードスケート国民スポーツ大会強化競技会
 12月15日(日) 岡谷やまびこスケートセンター
 女子500m 第9位 記録54"1
 女子1000m 第14位 記録1'55"29
 男子1000m 第19位 記録2'00"33
 男子1500m 第23位 記録2'44"52
 - ◆全信州スピードスケート選手権大会
 12月21日(土) 22日(日) 茅野市運動公園国際スケートセンター
 男子1000m 第26位 記録1'40"49
 男子1500m 第32位 記録2'36"20
 - ◆第63回長野県中学校総合体育大会スピードスケート競技会
 1月6日(月) 7日(火) エムウェーブ
 女子500m 第10位 記録49"99
 女子1000m 第12位 記録1'43"28
 男子1000m 第17位 記録1'31"85
 男子1500m 第8位 記録2'23"03
- 2人とも全中出場権獲得**