

小海中だより

2024. 8. 28
NO. 6

小海中学校ホームページ<<http://www.koumi-jhs.ed.jp/>>からもご覧いただけます。



1学期の学校行事 1学年は「地域巡り」2学年は「職業体験」を行いました。

《1 学年地域巡り》

7月17日(水)各グループに分かれて、地元を地域巡りしました。これまでは、教師が地域巡りルートを決めて、バスを手配して、生徒達はそのバスに乗って、地域を見学するというやり方でした。しかし、今年はそのやり方を変え、巡る場所もルートも自分達で計画し、移動には路線バスを利用し現地で集合するなど工夫もして実施をしました。とても充実した地域巡りになったようでした。事故やトラブルもなく、すべてのグループが定時に学校に戻ってくることができたことも立派でした。日頃から生活をしている自分たちの地域ですが、新しい発見もあったようでした。

生徒の感想

今日は待ちに待った地域めぐりの日、でした。私たちはヤツドキと敷島屋のレポートをしました。ヤツドキさんは忙しくて聞きたいことが山ほどありましたが、聞く事ができませんでした。敷島屋さんは奥まで通して下さって、いろいろとお話を聞く事ができました。

今日、地域めぐりがありました。ほぼ予定通りだったけど、3年生の先輩のお母さんが美術館まで乗せてくれるとのことで(本当はバスがなくて行かない予定)、乗せてもらって美術館へ行きました。その前に、松原湖、諏方神社で写真を撮ったり散策したりしました。そして美術館では学芸員の方の話を聞いて、たくさん書き込みました。それからヤツドキでソフトクリームを食べました。楽しかったです。明日もしっかりまとめていけたらいいなと思います。



《2 学年職業体験学習》

7月17日(水)・18日(木)の2日間、2学年は職業体験学習を行いました。これまでは、教師が受け入れてくださる職場を探して、その職場の中から、生徒が行きたいところを選ぶやり方が主でした。しかし、今年度の職業体験はまず「将来何になりたいか。どんな仕事に就きたいか」を考え、その仕事やそれに近い仕事をしている事業所に自分で連絡をして、受け入れを依頼するという方法にやり方を変えました。生徒達はこの機会に、「自分は将来どんな仕事をするのだろうか」とじっくり考えることができました。職場での体験も大変貴重な経験となりましたが、自分の将来を考える機会になったことも大きな収穫となったようです。

生徒の感想

- ・今日は職業体験2日目でした。今日は病棟看護を中心に見学しました。自分が担当している患者さんのことをしっかりと見ていて、話したりしていてすごいなと思いました。2日間の体験は疲れたけど貴重な体験ができて良かったです。
- ・今日は職業体験1日目でした。やっぱり普段あまり歩き回ることをしていないのでいつもより疲れた気がします。階段の上り下りがけっこうあったんですけど、これを毎日やっている職場の人たちは足腰が強くて健康そうだなと思いました。
- ・今日は職業体験で八峰の湯に行きました。まず、受付をやりました。緊張しましたが、しっかりお客さんをお迎えできました。次にホールをやりました。配膳の仕方などが学べたので良かったです。
- ・今日は職場体験2日目でした。今日は以上児の子と一緒に遊びます。みんなかわいすぎてやばかったです。1日ずっといるからすごく疲れました。外が暑いのでプールをしました。みんな楽しそうでした。でも着替えが大変でした。初めての寝つけをしました。でもみんなよい子なのですぐに寝てくれました。2日間すごく楽しかったです。



1学期 終業式

7月25日(木)は令和6年度1学期の終業式でした。学校長の講話では、次のようなお話がありました。校長アンケートの名称が皆さんからの提案で KIKASETE (きかせて) に決まりました。アンケートでも「とても素敵な名前ですね」という意見を何通かいただきました。その校長アンケートを昨年度とくらべてみると、今年度と昨年度では「頑張ったこと」が若干違うことに気がつきました。勉強だったり部活だったり、頑張ったことは様々でした。そんな中、昨年皆さんに勉強の仕方をお話したことを覚えていますか？それは「とにかく始めてみる学習」です。今年お勧めする勉強方法は「ごほうび減量学習」です。先生の同僚にレスリングでオリンピックを目指していた人がいましたが、「減量苦しいでしょ」と聞くと「月曜日から金曜日までは頑張って練習や食事制限をして、土日に好きなものを好きなだけ食べる。この方法だと減量がまったく苦にならない。」と言っていました。これを勉強に応用して、2時間勉強したら、15分休むとかそういう取り組み方をしてみてもいいのではないでしょうか。さて、話しは変わりますが、長い夏休みが始まります。ある新聞には、非行少年がじわりじわり増えてきていて中学生は去年の2倍になっているとの記事が載っていました。ついついとかこれくらいならという気持ちが大きな問題を引き起こす事があります。何か悪いことをすれば、叱られるだけでなく、警察へ通報されることもあります。ケガやトラブルのない良い夏休みを過ごしてください。

1学期を振り返って～1学期終業式の生徒代表所感発表より

4月に学校生活や学習、部活動、友人関係などたくさんの不安を感じながら迎えた入学式を終え、もう1学期が終わろうとしています。この4ヶ月を振り返ってみると、僕が一番頑張ったと思うことは部活動でした。僕はバレーボール部に入りました。始めた理由は、バレーボールのアニメを見て、僕もこんなふうになりたいと思ったからです。小海中には男子バレーボール部がないので、佐久穂中のバレーボール部と一緒に練習しています。初めて見学に行ったとき、周りに知っている人は、小海中の二年生の先輩だけだったので、とても不安でした。でも先輩達は僕にいろいろなことを優しく教えてくれました。そのおかげで、自分でもわかるくらいバレーが上達しました。当然ですが、それでも先輩達には技術は届きません。だから、一生懸命練習して、早く先輩達の役に立てるようになりたいです。また、佐久穂中に行けないときは、小海中の女子バレー部にもお世話になっています。このような、他の学校での部活動では先生や先輩、そして送迎してくれる両親、などたくさんの方の支えのおかげで活動ができています。とても感謝しています。ありがとうございます。勉強面では、なかなかうまくいかないこともあります。定期テストでわかった苦手なことを、夏休みに克服できるよう、バレーも勉強も暑さに負けずやりきりたいです。

1年代表生徒

1学期、自分が特に心に残ったことは3つあります。1つ目はトレッキングです。今年のトレッキングは例年とは違い、事前準備からすべて生徒が考えて行いました。その中で特に例年と違ったのは、班を1・2組合同にしたことです。そうすることによって、トレッキングの目標である「クラスの枠を超えて学年全体の仲を深めよう」を達成することが出来たと思います。この考えは、今後の修学旅行などでも活かせたらいいなと思います。2つ目は職業体験です。今年から職業体験のやり方が少かわり、職場を自由に選べるようになりました。そのおかげで将来の夢ややりたい仕事を実際に体験することができました。自分も職場の方々に本当によくしてもらい、自分のためになった職業体験でした。そして、今回は職業体験に関連して三町村の町村長さんにお話しを伺うなど、職業体験以外にも様々な体験をしました。それぞれの地区の面白い話が沢山聞けてすごくためになりました。今回の体験で学んだ事をこれからの学校生活に活かしていきたいです。3つ目はテストと部活です。自分は今回のテストで5回目でした。今回から自分は、勉強方法を少し変えて行いました。その結果、今回のテストで過去最高点が出ました。この調子で次回のテストもやっていきたいです。部活では新しく1年生が入ってきて先輩になりました。普段の練習から、3年生をサポートしつつ、1年生に指示を出し、そして自分の実力を向上させるのはすごく大変でした。それでも一生懸命練習して、東信大会に臨みました。しかし、東信大会では思うような結果は残せませんでした。なので、これから自分の苦手な部分を中心に、新人戦に向けて練習していきたいです。このように、1学期は行事などが多く、忙しかったです。そして2学期は清流祭などがあるのでまた必死に頑張りたいです。

2年代表生徒

1学期、特に自分の心に残ったことは3つあります。1つ目は修学旅行、2つ目は第1回定期テスト、そして3つ目は探究の授業です。1つ目の修学旅行では京都奈良へ行きクラスや班員の人と一緒に楽しみながら学習することができました。2日目の班別行動では、行き先の計画を自分たちで決めていたので当日うまくいくか心配でしたが、協力することによって良い思い出を作ることができました。2つ目の第1回定期テストでは、満足のいく結果が出せましたが、次から始まる総合テストでは、1年生から3年生までのすべてが範囲になるので、心配な気持ちもあります。今回の点数をキープできるようにしたいです。3つ目の探究の授業では「身体健康」の講座で、身長をのばすために毎日ある方法をやり毎週身長を測っていたので心に残りました。最初にうまくいくと思っていた方法を試してみてもうまくいきませんでした。その結果からさらに疑問を持ち調べることによってうまくいかなかった原因がわかったので、達成感がありました。2学期には2つ目のときにも触れた総合テストがいよいよ始まり、中学校生活最後の清流祭もあります。受験対策をすることも重要ですが、楽しむことも大切だと思うので、この夏休みでしっかり勉強しておきたいです。

3年代表生徒

2学期におきて～2学期始業式の生徒代表所感発表より～

4月の入学式から4ヶ月がたち、中学生初の夏休みが終わって2学期が始まりました。皆さんは夏休みには何がありましたか。旅行、勉強、部活などそれぞれ色々な事があったと思います。そして、1学期はこうだったから2学期はこうしようというような目標を立てた人もいると思います。

私は、1学期の定期テストの合計点が目標点を超えられなかったので、2学期の定期テストで超えられるように夏休みは勉強を頑張りました。自分が間違えやすいところ、よく分からないところをしっかりと復習したので2学期のテストは目標点を超えたいです。そして2学期は清流祭があります。私は清流祭の中での音楽祭が楽しみです。なぜなら合唱があるからです。私は歌うのも聞くのも好きなのでとても楽しみにしています。他にも、ルーム長として思い出に残る清流祭がつかれるように頑張ります。そしてクラスがもっともっとよくなるようにがんばります。皆さんも目標を立てられていたら達成できるように頑張りましょう。

1年代表生徒

僕が2学期頑張りたいことは3つあります。1つ目は勉強です。僕はいつも勉強は後にして、好きな事からやってしまうことがとても多いです。なので、2学期からは物事の優先順位を決めて効率良くやっていきたいと思っています。

2つ目は生活習慣を見直していきたいです。僕は、これといった生活リズムが作れていなく、両親に怒られることが今まで何度かありました。もう、このような思いをしたくないので、「朝起きたらまず始めに何をしなければならぬのか」「それを実行していくにはどうすればいいのか」など自分の課題にしっかりと向き合い、少しずつ生活習慣を変えていきたいです。

3つ目は親孝行をやっていきたいです。僕は親に部活の送迎、大会などの応援をしてくれている親に感謝の気持ちを伝えたいです。日々の家の家事、仕事に行ってくれている両親に「あれ欲しい」や「これやって」などおねだりばかりしていました。自分だけ何もせず、お願いばかり言うのではなく、家事を手伝うなどして負担を減らしていきたいです。そしていつか大きな恩返しができるように普通の学校生活や勉強などをしっかりと取り組んでいきたいです。

2年代表生徒

新学期が始まりました。皆さんにとっては新たな門出となるこの時期、とても特別でワクワクするものです。そこで僕は2学期は勉強に励むことを決めました。3年生になり僕たちは受験生になりました。皆、自分の行きたい高校に向かって勉強をし、テストの点を上げるために頑張っています。僕はテストの点数を上げるために、夏休みに得意教科を伸ばす勉強をしました。僕の得意教科は数学なので、公式や応用問題などを中心に組みました。夏休みが終わり、すぐテストがあるので自分にとって納得のいく点数を取れるといいです。

また、2学期には中学校生活最後の清流祭があります。合唱祭と体育祭をクラスみんなで協力して頑張りたいと思います。また、頑張ってくれている役員のためにも、委員会の仕事や学年の仕事をしっかり行って、みんなで飛躍するような清流祭にしたいです。1週間後には9月になります。僕の中学校生活も残り6分の1になります。この2学期は総合テストや清流祭などいろんな行事があり、一瞬で過ぎてしまうかと思っています。この2学期は過ぎ去ってしまう時の流れを大切に、家族、友達、先生、学校に感謝しながら1日1日を大切にしていきたいです。

3年代表生徒

困りごとや不安、悩みがあるとき、ひとりで悩まないで

- 1 親族に相談（保護者、兄弟姉妹、親戚…）
- 2 学校の先生に相談（担任、顧問、校長、教頭、養護教諭、副担任、副顧問…）
- 3 外部へ相談
 - (1)子どもの SOS 相談窓口（文部科学省）
https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm
 - (2)24時間子ども SOS ダイアル
0120-0-78310
<https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kyoiku/shido/sodan/sodan.html>
 - (3)LINE 相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」
<https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kyoiku/shido/sodan/line.html>