

# 小海中だより

2024. 6. 27  
NO. 4

小海中学校ホームページ<<http://www.koumi-jhs.ed.jp/>>からもご覧いただけます。



## 全校一斉読書

6月5日（水）の1校時に全校一斉読書を行いました。月曜日・水曜日・木曜日は朝読書を15分間行っていますが、50分間の読書は時間が長いにも関わらずとても落ち着いて行うことができました。私も1年1組の教室に入って、生徒と一緒に本を読みましたが、静寂の中で50分間があつという間に過ぎていきました。本は心の肥やしです。これを機に読書の良さに気がつく生徒もいるでしょう。また、あえて興味がなさそうな本に挑戦してみるのもいいかもしれません。新たな自分が発見できるかもしれません。中体連東信大会を直前に、体も心も休まった50分間になったと思います。



## 中体連東信大会 壮行会を行いました

中体連東信大会の開催に向けて、6月5日（水）に壮行会を行いました。地域移行から予算を組んでいただいて、「南佐久」のユニフォームを購入していただきました。そのユニフォームを着用して壇上にあがる部もありました。大会では、持てる力のすべてを出して、悔いの残らないように頑張ってきて欲しいです。県大会目指して頑張れ！！



# 中体連東信大会の結果①

6月1日(土)

東信陸上競技大会 佐久総合運動公園陸上競技場  
 ・女子1年100m 順位3位 記録 14"51

6月8日(土)・9日(日)

・女子バスケットボール(南牧中と合同) 予選リーグ 上田自然運動公園体育館  
 ●南佐久31-67上田三中○ ●南佐久15-99中込中○

○南佐久46-26芦原中● 決勝トーナメント進出

・サッカー(南牧中と佐久穂中と大日向中と合同) 予選リーグ 野沢中

●南佐久0-2野沢中○ △南佐久2-2浅間中△ 決勝トーナメント進出

・野球(浅科中と合同) 県営上田野球場

●小海1-10上田六中○

・卓球(川上中と南牧中と合同) 予選リーグ 佐久市総合体育館

男子

●南佐久0-3佐久穂中○ ●南佐久2-3立科中○

●南佐久1-3御代田中○ ●南佐久2-3浅間中○

女子

●南佐久0-3佐久穂中○ ●南佐久2-3小諸東中○

●南佐久0-3野沢中○ ●南佐久0-3臼田中○

個人戦

4回戦進出 決勝大会出場権獲得 1名

3回戦敗退1名 2回戦敗退2名 1回戦敗退1名



## 自学自習の時間



6月27日(木)の第1回定期テストを間近にひかえ6月11日(火)と6月18日(火)の5時間目は自学自習の時間として、自分で計画した学習をすすめる時間としました。主体的に取り組む学習が本当の力をつけてくれます。分からない所があれば、質問ができるように例えば数学の質問なら2階多目的室といったように、質問にも対応できるようにしています。わずか50分でしたが、どのクラスも一生懸命集中してとりくんでいるようでした。また、毎週火曜日の放課後は部活動もありませんが、15:10~16:10に自主学習の時間を設けています。強制ではありませんが、残って学習に取り組んでいる姿も目にします。

## いのちの学習

これまで3年生は、生命の誕生やその尊さなどを学んで来ました。今回3年1組は6月14日(金)、3年2組は7月4日(木)に実際に新生児に触れたり、抱っこしたり、妊婦体験セットを着用して、いかに妊婦の方が不自由をしているのかを体験させていただくことを計画、赤ちゃんを本当に大切に抱く姿や、妊婦体験セットを着用してその不自由さに驚く生徒の姿をみることができました。大切な赤ちゃんを抱かせていただいた方々には本当に感謝です。生徒達はかけがえのない経験をすることができました。また、3年2組が6月20日(木)に、3年1組は7月1日(月)に保育所訪問を計画いたしました。赤ちゃんから少し大きくなった幼児とのふれあいの中で、人間の成長を肌で感じ、自分もどのようにして大きくなってきたのか、実際に体験を通して感じる事ができました。



今日は児童館へ行って、赤ちゃんを抱っこする授業をおこないました。最初は落としたり、どうしようとか、心配なこともあったけど、そのうちに慣れてきました。妊婦体験もしましたが、あんな大変な思いをして自分が生まれてきたのかと思うと、お母さんに感謝しかありません。赤ちゃんが目合ったときに、ニコツとしてくれたときがとてもうれしかったです。逆に、赤ちゃんが泣いていたときにお母さんに返したらすぐに泣き止んだのはおどろきでした。さすがお母さんという感じでした。

## 中体連東信大会の結果②

6月15日(土)

- ・サッカー(南牧中と佐久穂中と大日向中と合同) 決勝トーナメント  
菅平高原競技場サニアパーク  
1回戦 ●南佐久0-3上田四中○
- ・女子バレーボール(南牧中と合同) 予選リーグ 立科中  
○南佐久2-0塩田中● ○南佐久2-0立科中● ○南佐久2-0上田三中●  
3戦全勝リーグ1位で2次リーグ進出(22日上田一中会場)



## 中体連東信大会の結果③

6月22日(土)

- ・女子バレーボール(南牧中と合同) 予選二次リーグ 上田一中会場  
○南佐久2-0中込中● ○南佐久2-0上田六中●  
○南佐久2-0依田窪丸子● 二次リーグ1位で決勝トーナメントへ
- ・男子バレーボール(佐久穂中と合同) 予選リーグ 芦原中会場  
●南佐久0-2上田四中○ ●南佐久0-2芦原中○  
●南佐久0-2上田六中○
- ・女子バスケットボール(南牧中と合同) 決勝トーナメント1回戦 東御東部中会場  
●南佐久29-70佐久東中○
- ・柔道個人 トーナメント 小諸市武道館 1回戦敗退

6月23日(日)

- ・女子バレーボール  
決勝トーナメント 上田一中会場  
1回戦 ○南佐久2-0北御牧中● 県大会出場権獲得  
準決勝 ●南佐久0-2上田五中○ 三位決 ○南佐久2-1浅間中●  
東信3位 **県大会出場権獲得**
- ・卓球個人 決勝トーナメント2回戦敗退 BEST32

